

Tajemství těla

To největší dobrodružství má každý pod svou kůží.

Podívejme se na sebe jinýma očima. Fascinovaně. Zkoumání lidského těla je nekonečná zábava. Víte, že: lidské tělo vyprodukuje za půl hodiny tolik tepla, že by přivedlo k varu asi 4 litry vody? Že naše srdce přečerpá za den až 10 litrů krve? Že v těle máme průměrně 12 kilogramů uhlíku? Že každou minutu se na světě narodí přibližně 255 dětí? Že každý člověk má svou jedinečnou vůni? Že na úsměv potřebujeme 17 druhů svalů, kdežto na zamračení 43? Možná netušíte, že každý otisk jazyka je jedinečný stejně jako otisk prstu. Lidské tělo je prostě tak fascinující stroj, že nám stále nabízí stovky záhad a zajímavostí. Tajemství těla se mu proto bude věnovat od dětství až po stáří, přes duši až po uši. Neporadí divákům, které vitamíny brát na lepší zrak, ale prozradí, jak lépe vidět ve tmě. To je principem nové show. Přichystáno je mnoho pokusů pro diváky, co si můžou vyzkoušet jednoduše doma hned u televize. Bude jim k tomu stačit třeba krejčovský metr, jindy kolíček na prádlo a dalekohled či futra dveří. „Po zkušenosti s pořadem *Nejchytřejší Čech* jsme se chtěli znovu zaměřit na zábavné objeovávání schopností lidského těla. *Tajemství těla* je zábavný pořad pro celou rodinu, který kombinuje talkshow s pokusy na vlastním těle. Diváci se mohou těšit na zábavná fakta o vlastním těle, mnohé pokusy si budou moci vyzkoušet sami doma, u některých to naopak výslovně nedoporučujeme,“ uvádí **Michal Reitler**, kreativní producent.



Martin Dejdar a Petr Vacek: Limity lidského těla lze tréninkem ovlivňovat



Můžete stručně představit pořad Tajemství těla?

Petr Vacek: Smyslem pořadu je přinést zajímavé informace zábavnou formou. Proto děláme vědecké pokusy, abychom ověřili určitá fakta. Zveme si i hosty. Povídáme si jak s normálními lidmi a zjišťujeme, co o lidském těle ví běžná veřejnost, tak s odborníky, kteří se k tématu vyjadřují zase ze svého úhlu pohledu.

Martin Dejdar: Pořad má pro mě hned několik příjemných faktů. Jednak jsme dostali možnost po mnoha letech dělat společný pořad s Petrem Vackem a za druhé máme možnost obsah i formu tohoto pořadu ovlivňovat. Všechny pokusy, které realizujeme, souvisí s lidským tělem, s našimi pocity a strachy nebo s vjemy z venku, které ovlivňují lidské chování. Často jsou to vjemy, které si ani neuvědomujeme. Navíc si vybíráme hosty, kteří nám jsou sympatičtí a které máme rádi. Je to nečekaně těžká a náročná práce, ale baví nás. A to je myslím důležité. A jsme přesvědčeni o tom, že bude bavit i diváky. Podle toho, co jsme zatím natočili, si jsem jistý, že se vážně mají na co těšit.

Jaký realizovaný pokus Vám přišel nejvíce fascinující?

Petr Vacek: My jsme tam došli k takovému pokusu, jak si lidské oči zvykají na tmu. Existuje takový fígl, co máte udělat, když jdete do tmy, abyste viděl a třeba do něčeho nevrátil a neublížil si. Já Vám teď ten fígl neprozradím, ale musím přiznat, že to dělám dnes a denně a pokaždé jsem fascinovaný, že to funguje. Tak jestli se chtějí diváci dozvědět, jak dobře vidět ve tmě, ať se na nás dívají.

Martin Dejdar: Pro mě je nejzajímavější, jak člověk může se svým tělem pracovat a co vše může ovlivnit. Cítíte třeba chlad nebo bolest, ale ty hranice vnímání chladu nebo bolesti lze posunout. Limity lidského těla lze cvičením a tréninkem ovlivňovat, a to mě fascinuje.

Našla se nějaká skutečnost, které jste celý život věřili, a až teď jste zjistili, že je to úplně jinak?

Martin Dejdar: Nejsme bořiči mýtů, ale při jednom pokusu útěku zločince z vězení jsme zkoušeli vymazat pachovou stopu různými způsoby. A ať děláte, co děláte a snažíte se sebevíc, tak pes vždy vycítí, že jste tam byl.

Petr Vacek: Do mě celý život vtloukali, že se musí jíst často a pravidelně a najednou jsem zjistil, že to vůbec není pravda. Ale to je jen část informace, divák se musí podívat na náš pořad, aby zjistil, jak je celkově a nezhunťoval si život jen na základě této osamocené informace.

Vedoucí projektu Eliška Faeklová: Lidské tělo je fascinující stroj

Jak se zrodil nápad natočit Tajemství těla?

Tajemství těla je nová zábavná show, ve které neobvyklým způsobem zkoumáme ze všech úhlů různé schopnosti a limity našich těl. Více jak osm let připravuji pořad Zázraky přírody a velmi mě těší jeho stálý divácký úspěch. Proto jsme si řekli, že můžeme vyrobit ještě podobný formát, který se bude věnovat všemu, co je lidské. Jde tedy o originální pořad České televize, který ale vychází z našich osvědčených principů. Chceme zaujmout diváky, kteří mají rádi aktivnější způsob zábavy. Diváky, kteří se rádi něco dozvědí, poměří své vědomosti, anebo si i doma pár pokusů vyzkouší. Chceme totiž ukázat, že to největší dobrodružství má každý pod svou vlastní kůží a funkce našich těl jsou každodenním zázrakem. Zcela zásadní je, že drtivá většina všech informací se bude týkat úplně každého z nás.

Na co speciálně byste diváky pozvala?

V každém dílu pořadu na diváky čekají oblíbení hosté, soutěžní otázky, zábavné historky, známí lékaři v nezvyklých rolích a především experimenty. Ty tvoří podstatu pořadu a byly velkou výzvou pro oba moderátory. Petr Vacek s obrovským entuziasmem zkouší a hledá každý vědecký fakt. Martin Dejdar je průvodcem talk show a občas se nechá Petrem vyzvat k náročnému úkolu. Oba opouští svoji komfortní zónu a zkouší, co opravdu dokáží, ale často i co už absolutně nezvládnou.

Na co se nejvíce zaměřujete?

Na lidské chování. Vůbec si totiž neuvědomujeme, jaké vzory myšlení po našich předcích stále používáme v každodenním životě. Instinkty jeskynních lidí k přežití ovlivňují i nás třeba při čekání ve frontě nebo v ordinaci u doktora. A ověřování těchto skutečností je neskutečně zábavné.



Anotace jednotlivých dílů**1. díl 4. 2. 2017 ČT1 20:00**

V prvním díle na diváky čekají čtyři hosté z řad populárních osobností a jeden významný český lékař. Půjde ale především o experimenty, které si odvážně zkusí moderátoři sami na sobě. Nikdo dosud nezjistil, co všechno lidské tělo opravdu dokáže. Pro začátek se Martin Dejdar a Petr Vacek zaměřili na dětské lži, hlas či strach. Ten lidem způsobuje v těle neuvěřitelné věci. V bezpečí nebudou ani hosté, kterými tentokrát jsou Bob Klepl, Dana Morávková, Václav Kopta a Ondřej Hejma. Diváci se mohou těšit i na pokusy, které si mohou jednoduše vyzkoušet doma. Pro začátek budou potřebovat krejčovský metr, aby si změřili si své chodidlo.

**2. díl 11. 2. 2017 ČT1 20:00**

Lidské tělo patří mezi největší záhady i každodenní zázraky. Martin Dejdar a Petr Vacek zkouší, co vše umí, a to s nadsázkou a zcela bez zábran. V druhém dílu pořadu na diváky například čeká jednoduchý trik, pomocí kterého uvidí ve tmě. Zjistí, že jsou zvuky, které neslyší, ale jejich okolí ano. Jak doopravdy velké jsou plíce, se dozví od lékařské legendy Pavla Pafka. Velkou odvahu předvede Jiřina Bohdalová, která se zúčastní velmi zábavného pokusu. Experimentům neuniknou ale ani další hosté, kterými jsou Jakub Kohák, Libor Bouček a Daniela Písařovicová.

3. díl 18. 2. 2017 ČT1 20:00



Říká se, že příroda fandí skrytým vadám. O lidském těle to platí dvojnásob. Tentokrát si Martin Dejdar a Petr Vacek se svými hosty vyzkouší, co trápí rusovlasé, že vidět jde i ušima, nebo jak by vypadal život bez rtů. Mezi největší zázraky patří akt zrození a jedna fascinující vlastnost lidem po něm zůstává až do půl roku života. Diváci se dozví která. Velmi překvapivé a zábavné budou tipy hostů, kterými jsou Milan Šteindler, Ivo Šmoldas, Josef Mladý a Jan Maxián. Ryze pánskou společnost doplní přední český kardiochirurg Jan Pirk, který

vysvětlí jeden nemilosrdný fakt. A to, jak moc velký je rozdíl mezi mužským a ženským srdcem. Bez vody by nebyl život a bez hodně ledové vody, by nebyl závěrečný pokus třetího pokračování show Tajemství těla. Martin Dejdar poměří svou odolnost s bývalým příslušníkem cizinecké legie.

4. díl 25. 2. 2017 ČT1 20:00

Je pot pláčem tuků, nebo životně důležitým jevem? Jak moc riskantní je věřit svému perifernímu vidění? Co se lečí pomocí virtuální reality? To vše a mnohem více se diváci dozví v dalším pokračování pořadu, který se věnuje všemu, co je lidské. Maroš Kramár a Vladimír Kořen jsou mnoho let zvyklí pokládat chytré otázky. Nyní na ně ale budou poprvé sami odpovídat. Soutěžní čtveřici doplní Adéla Banášová a Jitka Čvančarová. Vzácným hostem bude profesor Jaroslav Flegr, který se dle vlastních slov zabývá evoluční biologii, parazitologií, psychologii a hledáním ztracených předmětů v nepořádku na svém stole. Je znám svým výzkumem nemoci s názvem toxoplazmóza, kterou má až třetina Čechů a ovlivňuje například chování. Na závěr čeká moderátory náročný test rovnováhy s akrobatickým pilotem Petrem Kopfsteinem.



pořadem provázejí: Petr Vacek, Martin Dejdar

vedoucí projektu: Eliška Faeklová

režie: Jakub Kolář, Pavel Nosek

scénář: Barbora Suchařípová, Eliška Faeklová

kamera: Filip Havelka, Jakub Kolář

architekt: Martin Hollý

vedoucí výroby: Vojtěch Svoboda

výkonný producent: Vojtěch Svoboda

kreativní producentka: Michal Reitler



Kontakt pro média

Daniel Maršalík

Tel.: (+420) 261 137 521

Mob.: (+420) 606 464 922

daniel.marsalik@ceskatelevize.cz

fotografie

<ftp://ceskatelevize.cz/>

pavel.kral@ceskatelevize.cz